



## Jeugdzeilen 2012

Wil jij goed leren zeilen en leuke tijd beleven? Kom dan naar Sailcenter Limburg bij de familie Crijns! Wij zijn een erkende Hiswa, cwo zeilschool, en al meer dan 30 jaar een begrip in de regio. Met onze prachtige accommodatie aan de Limburgse Maasplassen in Ophoven (B), ruime keuze aan boten en onze ervaren instructeurs ben je verzekerd van een gezellige tijd.

## Zeilen en meer

Je kunt bij ons leren zeilen op ieder CWO niveau en in verschillende disciplines. Er zit altijd iets voor jou bij: van Optimist tot laser vago en van Learling tot J22. Het vaarwater is gevarieerd en de plas heeft zo'n grote oppervlakte dat zelfs wedstrijd-zeilers er hun hart kunnen ophalen. Daarnaast is er genoeg te doen in de omgeving als het weer een keer niet mee zit. Een dagje strand bij Kessenich of zeil je een tochtje naar Thorn bijvoorbeeld. Kortom; je zult je zeker niet vervelen! De zeillessen vinden plaats tussen 9.45 uur en 16.30 uur, zowel tijdens de schoolvakanties als op losse zondagen gedurende het seizoen. Tevens geven wij les op aanvraag.

## Doe je mee?

Afhankelijk van je leeftijd en ervaring zeil je bij ons op de volgende manier.

- 6-7 jaar: Tijdens onze spetterweken maak je kennis met de beginselen van het zeilen. Maar we gaan ook zwemmen, zandkastelen bouwen en spelletjes doen.. We zorgen ervoor dat je watervrij wordt en zeker niet bang. Tevens krijg je een mooi aandenken aan je eerste zeilweek.
- 7- 12 jaar: Je zeilt in je eigen bootje, meestal een Optimist.
- 13- 15 jaar: Je kiest zelf in welke boot je zeilt; een zoom 8, laser pico, laerling of valk.
- 15- 17 jaar: Als je al er ervaring hebt dan kan je kiezen uit de laser, laser vago of J22. Bij minder ervaring kies je de valk. Wil je je specialiseren in je eigen boot? Kies dan voor wedstrijdtraining. Je leert de kneepjes van het vak van goed opgeleide wedstrijdtrainers.

## Verschillende niveaus

Wij hanteren tijdens de cursus de cwo standaard met drie verschillende niveaus zie [www.cwo.nl](http://www.cwo.nl), met uitzondering van de spetterweken.

- CWO 1: Je maakt op een leuke en gezellige manier kennis met de beginselen van het zeilen. Je leert eenvoudige basisvaardigheden en wij zorgen dat er altijd iemand is die jou kan helpen.
- CWO 2: Je hebt de beginselen van het zeilen al onder de knie, nu is het tijd om zelfstandig te leren zeilen. Naast de basisvaardigheden leer je opkruisen en aankomen aan hogerwal, uithangen en gewichtsverdeling, omslaan en oprichten van de boot. Als wij zeker weten dat je veilig zelfstandig kan gaan varen, kun je ook het diploma behalen.
- CWO 3: Je gaat zelfstandig varen onder moeilijke omstandigheden. Dit diploma omvat zowel de basis- als de gevorderde manoeuvres en is niet eenvoudig te behalen. Vaak duurt het behalen van dit diploma daarom langer dan 1 of 2 weken.

## Veiligheid eerst

Ons motto is niet voor niets 'Veiligheid en plezier op het water, de rest komt later'. Natuurlijk zorgen wij ervoor dat onze boten technisch op orde zijn. Het dragen van een zwemvest of reddingsvest is verplicht en daarnaast verhuren en verkopen wij zeilpakken, neopreenpakken en surfschoenen. Voor iedere lesgroep hebben wij een motorboot tot onze beschikking. Ook kunnen wij vertrouwen op de kennis en kunde van de reddingsbrigade, die er binnen enkel minuten kan zijn. Geeft dat geen veilig gevoel? Maar wat misschien nog belangrijker is, onze instructeurs zijn goed opgeleid en ons team is al lange tijd bij elkaar. Samen beschikken wij over jarenlange ervaring. En ervaring dat telt.

## Blijf je ook slapen?

Tijdens onze zeilkampen in de mei-, zomer- en herfstvakantie kun je bij ons ook blijven slapen. Samen met je vrienden en vriendinnen, je broers en zussen maken we er een leuke week van. Het avontuur begint op maandag om 9.00 uur en duurt tot vrijdag 16.30 uur. We doen veel samen zoals spelletjes, zeskamp of kampvuur. Op de laatste avond houden we een bonte avond met een kampvuur. Dan mag iedereen wat langer opblijven. De andere avonden gaan de kleintjes om 20.30 uur naar bed en de ouderen een uurtje later. O ja, je hoeft geen slaapzak mee te nemen want we hebben dekbedden!

### Het dagprogramma van een gemiddelde zeildag.

- 07.30: Opstaan voor de kamp kinderen.  
 08.00: Ontbijten voor de kampkinderen en kinderen die onbijt, lunch en avondeten hebben bijgeboekt. Tevens smeren we hier het lunchpakket, je naam op het boterhamzakje en het kan niet meer mis gaan.  
 08.45: Gezamenlijk zorgen we ervoor dat alles schoon is, ook de slaapzalen.  
 09.30: Verzamelen bij de boten en zorgen dat we aangekleed zijn om te gaan zeilen.  
 09.45: Start zeilles, wie zich nu nog moet omkleden die is te laat.  
 12.30: Tijd om te eten.  
 13.00: Middagspel om even onze spieren anders te gebruiken.  
 13.15: Verzamelen voor het zeilen.  
 16.30: Einde zeillesdag. De kinderen die blijven eten en/of slapen hebben nu tijd voor zichzelf, de anderen gaan naar huis. Alleen de donderdag kunnen zij wanneer zij opgegeven hebben voor de bonte avond blijven.  
 18.00: Eten, de kinderen die corvee hebben, hebben reeds de tafel gedekt.  
 18.45: Gezamenlijk opruimen zodat we snel en met goede zin kunnen beginnen aan het avondprogramma.  
 19.30: Start avondprogramma voor de kleintjes een uurtje en voor de ouderen onder ons iets langer. De bonte avond eindigt voor de kinderen die niet blijven slapen om 21.30 uur.

### **Data en kosten van de zeildagen en weken 2012**

7 t/m 9 april	(pasen P)	CWO 2-3/ wedstrijdtraining
30 april t/m 4 mei	(week 18)	Zeilcursus/-kamp/-wedstrijdtraining
5-6 mei	(open deur dagen OP)	Introductie zeilen na opgaaf
19-20 mei	(watersportdagen W)	Introductie zeilen vrije inloop
17 t/m 20 mei	(HZ)	Zeilcursus hemelvaart
26 t/m 28 mei	(PZ)	Zeilcursus Pinksteren
Zondagen juni	(VJ)	Voorjaarszeilen
2 t/m 6 juli	(week 27)	Zeilcursus/-kamp
9 t/m 13 juli	(week 28)	Zeilcursus/-kamp
16 t/m 20 juli	(week 29)	Zeilcursus/-kamp
23 t/m 27 juli	(week 30)	Zeilcursus
30 juli t/m 3 augustus	(week 31)	Zeilcursus/-kamp
6 t/m 10 augustus	(week 32)	Zeilcursus
13 t/m 17 augustus	(week 33)	Zeilcursus/-kamp
20 t/m 24 augustus	(week 34)	Zeilcursus/-kamp/-wedstrijdtraing
27 t/m 31 augustus	(week 35)	Zeilcursus
25-26 augustus	(kampioenschap ZB)	Zeilwedstrijd zwaardboot
1 september	(optimist afvaart OP)	Zeilwedstrijd Optimisten
2 september	(Marec beker MB)	Zeilwedstrijd alle boten
Zondagen september m.u.v. 2e	(NJ)	Najaarszeilen
15 t/m 19 oktober.	(week 42)	Zeilcursus/-kamp zuid en midden Nederland
29 oktober t/m 2 november	(week 44)	Zeilcursus/-kamp België

Cursus gaat enkel door bij minimaal 6 personen voor jeugdboten, kielboot en J22 4 personen.  
 Kampweek gaat enkel door bij minimaal 8 deelnemers.

Kosten zeilcursus zomerweken (optimist, zoom 8, laser pico en kielboot) € 222,50.  
 Kosten zeilkamp zomerweken (optimist, zoom 8, laser pico en kielboot) € 337,50.  
 Kosten zeilcursus zomerweken (laser, laser vago, wedstrijdtraining) € 252,50.  
 Kosten zeilkamp zomerweken (laser, laser vago, wedstrijdtraining) € 367,50.  
 Kosten bonte avond € 12,50 (bonte avond met slapen inclusief ontbijt en lunch € 32,50).  
 Kosten losse lesdag varen € 55,00/ € 60,00.  
 Kosten voor de zondagserie en Hemelvaartzeilen € 200,00/ € 227,50.  
 Kosten voor Pinksterzeilen € 150,00/ € 170,00.  
 Huur zeilpak/ wetsuit € 15,00.

**Korting:** € 10,00 bij boeking en betaling van het volledige bedrag voor 12 maart 2012.  
 € 10,00 voor ieder volgend kind uit 1 gezin.  
 Tegoedbon ½ dag zeilen bij doorboeking naar volgende kamp/cursusweek.



## INSCHRIJFFORMULIER JEUGDZEILKAMP/ CURSUS

Volledig invullen in BLOKLETTERS en eventueel AANVINKEN

### Persoonsgegevens:

Naam:		Roepnaam:		J [ ]	M [ ]
Straat:					
Postcode:			Woonplaats:		
Telefoon:			E-mailadres:		
Geb.datum:			Geb.plaats:		
Zeildiploma of ervaring:					
Cursus [ ] Kamp [ ] Pakhuur [ ]			Gewicht:		Kledingmaat:

### Boortsoort:

Spetterkamp [ ]	Optimist [ ]	Zoom 8 [ ]	Learling [ ]	J22 [ ]
Laser Pico [ ]	Laser [ ]	Laser Vago [ ]	Kielboot [ ]	Eigen boot [ ]

### Opgave(s) voor week:

	P	18	OP	W	HZ	PZ	VJ	27	28	29	30	31	32	33	34	35	ZB	OP	MB	NJ	42	44
Zeilcursus	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]				[ ]	[ ]	[ ]
Zeilkamp		[ ]		[ ]				[ ]	[ ]	[ ]		[ ]		[ ]	[ ]						[ ]	[ ]
Spetter								[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]									
Wedstrijd	[ ]	[ ]					[ ]								[ ]		[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]	[ ]

Eventuele vragen, wensen of bijzonderheden (medicijnen, allergieën, dieet).

### Voorwaarden voor inschrijving:

Na ontvangst van het volledig ingevulde en ondertekende inschrijfformulier en ontvangst van de aanbetaling van € 100,00 (extern) of € 135,00 (intern) per kind, is uw reservering definitief. Het resterende cursusbedrag dient 4 weken voor aanvang van de cursus betaald te zijn; u ontvangt hiervoor géén herinnering!

### Ouderverklaring:

- Ondergetekende gaat akkoord met de voorwaarden en verklaart dat de deelnemer beschikt over voldoende zwemvaardigheid en een goede gezondheid en geeft SCL toestemming voor het nemen van maatregelen van medische of heelkundige aard in geval van ziekte of ongeval.
- Sailcenter Limburg is niet aansprakelijk voor lichamelijk letsel, verlies of beschadiging van eigendommen tijdens het verblijf en activiteiten.
- Sailcenter Limburg stelt het dragen van reddingsvesten op, in en aan het water verplicht en stelt deze daarom kosteloos ter beschikking.

Handtekening: (Ouders of voogd voor minderjarigen)

**Betaling:** Bij betaling naam van de cursist en de cursusweek vermelden.

Aanbetaling Extern: € 100,00 Intern: € 135,00.

### Annulering:

- Tot 3 maanden voor de boekingsdatum betaalt u € 25,00.
- Tot 2 maanden voor de boekingsdatum betaalt u € 50,00.
- Tot 1 maand voor de boekingsdatum betaalt u € 100,00.
- Tot 2 weken voor de boekingsdatum bent u 50% van het cursusbedrag verschuldigd.
- 2 weken of korter voor de boekingsdatum bent u het gehele cursusbedrag verschuldigd.

De laatste informatie over je zeilweken kun je vinden op [www.sailcenterlimburg.com](http://www.sailcenterlimburg.com) onze website!