

## **Zeilles Volwassenen 2021**

Ben je op zoek naar ontspanning naast je drukke bestaan? Heb je de wens om ooit de wereld rond te zeilen? Wil je nieuwe vrienden ontmoeten? Zet dan nú de eerste stap en meld je aan voor zeilles.

Je kan leren zeilen in diverse soorten boten. Wij adviseren je te starten met de lessen in de kielboot, de standaard lesboot bij ons is een Valk. Deze stabiele boot geeft voldoende tijd om te leren en biedt iedere dag een stukje meer uitdaging. Wil je sportiever zeilen, je lichaam aan het werk zetten? Kies dan voor een zwaardbootles in de Laser of Laser Vago.

Bij Sailcenter Limburg vinden wij persoonlijke ontwikkeling erg belangrijk, daarom stemmen wij de lessen altijd af op jouw persoonlijke wensen, reeds opgedane kennis en vaardigheden! Daarnaast hanteren wij de normen van het CWO (Commissie Watersport Opleiding).

### **Verschillende CWO niveaus**

- CWO 1: Je maakt op een veilige manier kennis met de beginselen van het zeilen. Je leert eenvoudige basisvaardigheden zoals boot zeil- en nacht klaar maken, koersvaren en overstag gaan.
- CWO 2: Je hebt de beginselen van het zeilen al onder de knie, je kunt zelfstandig een boot zeilklaar maken, en hebt kennis van de pistoolgreep en voetenwerk bij overstag indien van toepassing. Nu is het tijd om zelfstandig te leren zeilen. Naast de basisvaardigheden leer je opkruisen en aankomen aan hogerwal, gewichtsverdeling, uithangen, omslaan en oprichten van de boot indien van toepassing.
- CWO 3: Je leert nu zelfstandig varen onder alle omstandigheden. Je hebt de boot onder controle tot bft. 4, je hebt kennis van hangtechnieken en roll tack indien van toepassing.  
Dit diploma omvat zowel de basis- als de gevorderde manoeuvres en is niet eenvoudig te behalen.



### **Kielboot zeilen**

Het lespakket voor CWO 1 of 2 bestaat uit 18 uur zeilles en een maand zeilen na afloop van je laatste les op basis van Sailcenter Club gasten\* om je geleerde vaardigheden in te slijpen. Bij CWO 2 kan gekozen worden om deze maand in te laten gaan vanaf de eerste lesdag. De lessen zijn te verdelen over 3 lessen van 6 uur of 6 lessen van 3 uur.

### **De cursusinformatie en kosten CWO 1 of 2 op kielboot zijn per persoon:**

- Bij 3 dagen les van 6 uur, met 3 pers. per boot, € 422,50 p.p. incl. 1 maand zeilen als Sailcenter Club gast.
- Bij 6 dagdelen les van 3 uur, met 3 pers. per boot, € 492,50 p.p. incl. 1 maand zeilen als Sailcenter Club gast.
- Liever met 2 personen les? Dan betaal je € 582,50 of € 687,50 p.p. incl. 1 maand zeilen als Sailcenter Club gast.
- Prijzen zijn inclusief gebruik boot, een enthousiaste instructeur, een reddingsvest en indien nodig regenkleding tijdens de lessen plus een oefenmaand op basis van Sailcenter Club gast\*.
- De lestijden zijn van 9.30 tot 12.30 uur en / of van 13.30 tot 16.30 uur, indien gewenst is de avond mogelijk.

### **CWO 3 zeilles op een kielboot**

CWO 3 les wordt 2 keer per jaar gegeven en bestaat uit 6 lesdagen. De les heeft het karakter van een training. Immers CWO 3 is een opleiding tot schipper waarbij zelfstandig beslissingen nemen één van de vereiste is. Onze instructeur geeft deels instructie op afstand. Er wordt veel gewerkt met opdrachten en er is een theoretietoets voorzien. Zelf trainen en zelfstudie is vereist.

**Zoek je een andere sportievere uitdaging? Kijk dan op de volgende pagina bij het zwaardbootzeilen!**

\*De kosten voor zeilen op basis van Sailcenter Club gasten zijn € 7,50 of € 10,00 per keer incl. reddingsvest.  
Doormiddel van een oproep in de besloten Clubzeilen-app vind je je zeilvrienden.

### **Zwaardboot les:**

Hou je van avontuur, snelheid en ben je niet bang voor een nat pak? Dan is zwaardbootzeilen wat voor jou. Zwaardbootzeilen is het sportieve zeilen waarbij je hele lichaam in actie komt, het is een fysieke en mentale uitdaging. Je zit meestal alleen in de boot waardoor je niet afhankelijk bent van beschikbaarheid van evt. medezeilers. Indien je liever samen vaart zijn er 2-mans boten ter beschikking of je gaat met een groep zeilen in 1-mans boten. Indien gewenst kan je na het behalen van je diploma toegevoegd worden aan onze Laser Club app en/of één oefenmaand op basis van Sailcenter Club Gast afkopen\*.

Het lessenpakket voor CWO 1 of 2 bestaat uit 18 uur. De lessen zijn verdeeld over 3 lesdagen van 6 uur. De lesgroep bestaat uit minimaal 5 en maximaal 6 deelnemers die gezamenlijk dezelfde lesdatums volgen. De instructeur begeleidt jou vanuit een motorboot, je gaat dus gelijk zelf aan de slag met de instructeur in je directe nabijheid. De lessen worden gegeven in een Laser (1-mans boot) of Laser Vago (2-mans boot). Heb je nog geen ervaring dan is de eerste lesdag in een Laser Pico. Heb je ervaring en wil je weten waar je staat, boek dan een inschatting les.

### **De cursusinformatie en kosten CWO 1, 2 of 3 op zwaardboot zijn per persoon:**

- Bij 3 lesdagen en minimaal 5 en maximaal 6 deelnemers zijn de kosten € 405,00 p.p..
- De prijzen zijn inclusief gebruik boot, een enthousiaste instructeur in een motorboot, een reddingsvest en wetsuit.
- De lestijden zijn van 9.30 tot 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur, indien gewenst is de avond mogelijk.
- Wilt u na de cursus 1 x oefenmaand op basis van Sailcenter Club gast\* boek deze dan bij voor € 100,00 p.p..

### **Wil je een andere uitdaging?**

#### **Kajuitzeilles:**

Heb je de droom om op azuurblauw water te varen met een kajuitjacht? Zou je het leuk vinden om met vrienden of het gezin onderweg te zijn op het IJsselmeer? Ben je net over gestapt op een grotere boot en zoek je begeleiding? Ook dan ben je bij ons aan het juiste adres. Je kan kiezen voor privéles op je eigen boot of neem deel aan een kajuitzeilweekend welke wij regelmatig organiseren. Deze kajuitzeil weekenden vind je terug op onze aanbiedingen pagina op de website.

#### **Wedstrijdtraining:**

Wil je net iets verder? Hou je van competitie of staat het zeilen van een wedstrijd op je verlanglijstje? Wij helpen je verder met boot trim, tactiek en strategie in de door jou gewenste boottype. Wil je ooit een wedstrijd varen? De Noord Limburg Maas wedstrijden kunnen we desgewenst samen gaan varen.

#### **Privéles:**

Komen de lestijden en/of dagen van bovenstaande lessen jou niet uit?

Heb je nood aan uitleg over 1 specifiek onderdeel zoals bijvoorbeeld varen met harde wind?

Heb je de vervolgstap naar een eigen boot gemaakt en heb je hierbij ondersteuning nodig? Laat ons jouw knelpunten weten en wij maken een programma passend bij jou wensen. Lestijden en duur van de les wordt in overleg bepaald.

*\*De kosten voor zeilen op basis van Sailcenter Club gasten zijn € 7,50 of € 10,00 per keer incl. reddingsvest.  
Doormiddel van een oproep in de besloten Clubzeilen-app vind je je zeilvrienden.*

**INSCHRIJFFORMULIER ZEILLES VOLWASSENEN 2021, voor data zie website > zeilles volwassenen**

|                             |  |       |       |
|-----------------------------|--|-------|-------|
| Roepnaam:                   | Achternaam:  | M [ ] | V [ ] |
| Straat:                     |  |       |       |
| Postcode:                   | Woonplaats:  |       |       |
| Mobiel telefoonnummer:      | E-mailadres:   |       |       |
| Geboortedatum:              | Geboorteplaats:  |       |       |
| Hoogst behaald zeildiploma: | Huur wetsuit of zeilpak, gelieve kledingmaat invullen: |       |       |

**Zeillessen Kielboot\***

|                       |  |   |               |   |
|-----------------------|--|---|---------------|---|
| <input type="radio"/> | CWO 1 / 2* Kielboot * keuze omcirkelen   | € 422,50 p.p.   | 3 hele dagen  | Min. 3 / max. 3 cursisten                             |
| <input type="radio"/> | CWO 1 / 2* Kielboot * keuze omcirkelen   | € 492,50 p.p.   | 6 halve dagen | Min. 3 / max. 3 cursisten                             |
| <input type="radio"/> | CWO 3 Kielboot / groepsles met docent op afstand<br>Lesreeks 1: 7, 13, 21, 27 maart, 11 en 17 april.                 | € 375,00 p.p.   | 6 hele dagen  | Min. 6 cursisten                                      |
| <input type="radio"/> | CWO 1 / 2* Kielboot familie arrangement **<br>* keuze omcirkelen, ** zie aangepaste voorwaarden maand zeilen na les. | € 1295,00 / € 1312,50*  | 3 hele dagen  | 2 volwassenen en<br>2 kinderen / 3 kinderen tot 16 j. |
| <input type="radio"/> | CWO 1 / 2* Kielboot familie arrangement **<br>* keuze omcirkelen, ** zie aangepaste voorwaarden maand zeilen na les. | € 1465,00 / € 1480,00*  | 6 halve dagen | 2 volwassenen en<br>2 kinderen / 3 kinderen tot 16 j. |
| <input type="radio"/> | Opfrisles*<br>* minimaal CWO1 lesniveau noodzakelijk.  | € 40,00 / € 20,00**<br>** kortingsprijs Start to Sail deelnemers. | 2 uur         | 3 personen  |
| <input type="radio"/> | Kielboot training met docent op afstand<br>Minimaal vereiste, zelfstandig de boot kunnen varen.                      | € 55,00 / 75,00 p.p.  | 3 uur         | 4 / 6 personen  |
| <input type="radio"/> | Privés Kielboot 2 uur  | € 170,00  | 2 uur         | Max. 2 personen                                       |
| <input type="radio"/> | Privés Kielboot 3 uur  | € 220,00  | 3 uur         | Max. 2 personen                                       |

Bij een Sailcenter clubabonnement kielboot krijg je 25% korting op de zeilles, m.u.v. de kielboot familie arrangementen.

**Zeillessen Zwaardboot\***

|                       |   |          |              |  |
|-----------------------|---|----------|--------------|--|
| <input type="radio"/> | Privés  | € 240,50 | 3 uur        | 1 persoon, voor 2 <sup>e</sup> persoon;<br>boothuur, reddingsvest<br>neopreen extra bij te betalen |
| <input type="radio"/> | CWO 1 Zwaardbootles   | € 405,00 | 3 hele dagen | Min. 5 / max. 6 cursisten  |
| <input type="radio"/> | CWO 2 Zwaardbootles<br>Vereiste vaardigheden voor deelname van deze les: Zelfstandig optuigen van de boot en pistoolgreep plus voetenwerk beheersen tijdens overstag. | € 405,00 | 3 hele dagen | Min. 5 / max. 6 cursisten  |
| <input type="radio"/> | CWO 3 Zwaardbootles<br>Vereiste vaardigheden voor deelname van deze les: Boot onder controle bij Bft. 4, basis roll tack onder de knie hebben.                        | € 405,00 | 3 hele dagen | Min. 5 / max. 6 cursisten  |
| <input type="radio"/> | CWO Zwaardbootles (diverse niveau's)  | € 137,50 | 1 hele dag   | Min. 6 / max. 8 cursisten  |
| <input type="radio"/> | CWO Zwaardbootles (diverse niveau's)  | € 95,00  | 3 uur        | Min. 6 / max. 8 cursisten  |

Bij een Sailcenter clubabonnement zwaardboot of combi krijg je 25% korting op zeilles.

Wat zijn jouw voorkeur data of dagen voor de les in te plannen:

Vragen:

Wensen:

Relevante medische info:

**Handtekening voor akkoord inschrijfformulier zeilles volwassenen 2021 Datum:**

.....

**Voorwaarden voor inschrijving:**

- Na ontvangst van het volledig ingevulde en ondertekende inschrijfformulier en ontvangst van de betaling is je reservering definitief. Bij betaling per bank dien je je achternaam en de "cursus" te vermelden.
- De cursus gaat enkel door bij het minimaal aantal deelnemers bij onvoldoende deelname wordt door Sailcenter Limburg (SCL) uiterlijk 1 week van te voren geannuleerd en eventuele betalingen retour gestort.
- Gemiste lessen zijn niet op een ander moment in te halen of te verrekenen met het cursusbedrag.
- Indien de CWO 1 of 2 Kielboot les méér dan 3 les momenten wordt, verandert de prijs naar € 492,50 (prijs voor les in dagdelen).

**Annulering:**

- Verzetten van een boeking in hetzelfde vaarseizoen of annulering 2 maanden of langer van tevoren kost € 25,00.
- Bij annulering 2 maanden of korter voor de cursusdatum ben je € 50,00 verschuldigd.
- Bij annulering 1 maand of korter voor de cursusdatum ben je het 50% van het cursusbedrag verschuldigd.
- Bij annulering 2 weken voor de cursusdatum ben je het gehele cursusbedrag verschuldigd.

**Cursistverklaring:**

- Ondergetekende gaat akkoord met de voorwaarden en verklaart dat de deelnemer beschikt over voldoende zwemvaardigheid (bij geen zwemdiploma dient men melding te maken) en een goede gezondheid en geeft SCL toestemming voor het nemen van maatregelen van medische of heelkundige aard in geval van ziekte of ongeval.
- Sailcenter Limburg is niet aansprakelijk voor lichamelijk letsel, verlies of beschadiging van eigendommen tijdens het verblijf en activiteiten. Wij raden aan kostbare spullen thuis te laten.
- Bij ondertekenen geef je Sailcenter Limburg toestemming om gemaakt foto- en filmmateriaal te gebruiken voor promotiedoeleinden tenzij schriftelijk anders overeen is gekomen.
- Het dragen van reddingsvesten en schoenen in en op het water stellen wij verplicht.